



Friskus IL inviterer til elleville vannsprutaktiviteter 2018

- Aktiviteter:** Båttur for alle også rullestolbrukere!
Vi har vannski, sitvannski og flere tuber. Flyer, 2 manns kano og 11 fots jolle. Prøv våre nye Blocart.(Seiling på land). I tillegg er det en flott strand å bade på i tilknytning til vannskianlegget.
- Sted:** Vannskibrygga på Hekshusstranda Camping på Kapp, Østre Toten, fredag 6., lørdag 7. juli og søndag 8. juli
- Hvem:** Alle uavhengig av funksjonsnivå får prøve en eller flere av aktivitetene.
- Deltakeravgift:** Enkelttur kr 40,-
Enkeltmedlemskap kr 200 pr år Familienmedlemskap kr 400 pr år
Kjør så mange turer man vil et helt år! Kan tegnes på stedet
I avgiften inngår det: lån av utstyr, (redningsvest med forbehold str), forsikring, kyndige instruktører etc.
- Medhjelper:** Ledsager går gratis og MÅ være med for dem som har behov for det.
- Brifing!** Deltakere møter opp til felles info ½ time før hvert tidspunkt som er angitt under programmet. Dette for å kunne gjennomgå sikkerhet og faste rutiner.
- Ta med:** Varme klær, grillmat (Friskus IL holder grillen varm).
- Overnatting:** Ta kontakt med Hekshusstranda Camping tlf: 61169157.
- Påmelding:** **NB!** 10 pers. eller flere meld fra 7 dager før arrangementsdato slik at vi har nok bemanning for dagen! Ellers ingen påmelding.

Vannsprutdager for alle 2018 på Hekshusstranda camping!

| | |
|------------------|------------------|
| Fredag 6 juli | kl 17.00 - 20.00 |
| Lørdag 7 juli | kl 12.00 - 18.00 |
| Søndag 8 juli | kl 12.00 - 18.00 |
| Fredag 24 august | kl 17.00 - 20.00 |
| Lørdag 25 august | kl 12.00 - 18.00 |
| Søndag 26 august | kl 12.00 - 18.00 |

Sigbjørn Sørli, Friskus IL, tlf 92 28 61 42, eller mail til sigsoerl@online.no
www.friskus.il.no