

Om Oss

Friskus I.L er et allsidig idrettslag som driver med mange spennende aktiviteter, og som kun har fokus på «Omvendt integrering i praksis».

Meningen med Omvendt integrering i praksis er å nå ut til alle samfunnslag der ingen skal falle utenfor. Vi tilrettelegger aktiviteter for funksjonshemmede på en slik måte at også funksjonsfriske finner glede i å delta. «Omvendt integrering i praksis» lar seg gjennomføre! «Folk er folk».



Brulyveien 36, 2849 Kapp

Mobil: 922 89 135

Epost: sigsoerl@online.no

Nettsted: www.friskus-il.no

Bli medlem nå!

Aktivt medlem: Kr 200,-

Fam. medlem: Kr 400,-

Link via hjemmesiden.

Det er også mulig å booke oss til kick-off, fødselsdager, jubileum og til andre ulike arrangementer.

FRISKUS I.L



Omvendt integrering i praksis

Friskus ILs formål er å nå ut til alle samfunnslag der ingen skal falle utenfor.

Ved inkludering, tilrettelegging, humor, trygghet og sosialt samvær skaper vi magi.



Vinteraktiviteter



Vi tilbyr en rekke vinteraktiviteter som: Issprut, Snøsprut, Medlemskvelder, Ungsprut, Girl Power og Godt Vaksin

**“Alle
Skal
Med”**

Sommeraktiviteter



Gjennom årenes løp har Friskus I.L opparbeidet seg en utstyrspark som gjør oss i stand til å arrangere fartsfylte aktiviteter på blant annet Mjøsa. Les mer på vår nettside: www.friskus-il.no



**“Folk
er
Folk”**

Høst & Våraktiviteter



Våre høst og våraktiviteter er Ungsprut, Girl Power, Medlemskvelder og Godt Vaksin.

Her er det aktiviteter for alle og enhver.