



Årsberetning Friskus I.L 2023

Styrets sammensetning:

Leder: Sigbjørn Sørлие

Nest Leder: Hege Sørлие

Styremedlem: Sølvi Simensen

Styremedlem: Anette Reenskaug-Sørлие

Styremedlem: Lilian Homb

Styremedlem: Einar Børresen

Vara medlem: Kai H Jørgensen

Valgkomite: Line Sørлие, Randi Skogly og Tor Arne Rudsengen

Vara: May Liss Roen

Kontrollkomite: Anders Hveem og Lise Gunn Lystad

Revisor/Regnskapsfører: Geir Torgersen leid inn til å ta dette i år 2023.

Aktiviteter 2023

07.01.2023	Dugnad på senteret
15.01.2023	Styremøte 7 22-23
17.01.2023	demo gult telt på melkefabrikken
19.01.2023	Møte med Sigbjørn, Tor og Tove Beate på melkefabrikken
28.01.2023	Utdeling av sponsorklær av Anette Reenskaug Sørлие
10.02.2023	Skidag Øverby
17.02.2023	Åpning av senteret
04.03.2023	Snøsprut senteret Prosjekt Uteliv Styret er med
07.03.2023	Lygnasæter Anette og Sølvi møter Geir (regnskap for 2022)
12.03.2023	Snøsprut Sillungen Styret er med
17.03.2023	Møte kontrollkomite Lise Gunn, Anders og Sigbjørn
19.03.2023	Styremøte nr. 8 og Årsmøte 2022-2023
23.03.2023	Styremøte 1 2023
29.03.2023	Snøsprut senteret Lise Gunn (9 pers)
04.04.2023	Prosjekt Uteliv på senteret
07.04.2023	Prosjekt Uteliv på senteret
12.04.2023	Ungsprut
16.04.2023	Male brygga vår Sølvi, Nova og Anette
17.04.2023	Prosjekt Godt Vaksin på senteret
23.04.2023	Klær etter loppemarked Totenhallen
03.05.2023	Møte Oslo Gjensidige Sigbjørn og Anette
06.05.2023	Dugnad båthavna Nova og Sølvi
11.05.2023	Styremøte 2 2023
13.05.2023	Barnas dag på Lena Loddsalg. Styret deltok
21.05.2023	Loddsalg Hekshus Anette og Sølvi
30.05.2023	Vårklargjøre Xplorer Sølvi og Anette
31.05.2023	Dugnad lastebil Styret deltar
02.06.2023	Sjøsetting Xplorer

08.06.2023	Vårklargjøre Friskus 1
09.06.2023	Sjøsetting Friskus 1
11.06.2023	Sletta Prosjekt Uteliv
12.06.2023	Nattvakt Båthavna Anette og Viktoria
22.06.2023	Styremøte 3
24.06.2023	Redningsøvelse
25.06.2023	Loddsalg Hekshus Sølvi og Anette
27.06.2023	Vannsprut Biri Styret deltar
29.06.2023	Sette opp gule teltet Alle deltar
30.06.2023	Vannsprut
01.07.2023	Vannsprut
01.01.23-31.12.23	Kreativiteten har gjennomført 13 arrangementer

Gjennomførte Styremøter 8. stk

Inngående saker 103

Spesielle Oppgaver:

Året 2023 hadde også sine utfordringer. Vi ble som mange andre utsatt for flom og alle våre innleide, egne arrangementer og 20 års jubileum ble dessverre avlyst. Vi ble og rammet av et uhell der pulverapparat gikk av inne i lastebilen der vi har lagret alt av sommerutstyr som igjen resulterte i MYE jobb – Tusen takk til alle hjelpere som stilte og ga ikke opp.

Under Friskus I.L sitt julebord kom ideen om Prosjekt Russebil- et prosjekt over 5 år. Russe bilen skal gå i arv til neste kull osv....Prosjektet blir satt i gang januar 2024.02.24.

Gikk til innkjøp av et stort oppblåsbart beredskaps telt på ca 40 kvadrat. Vi hadde teltet oppblåst på Hekshustranda Camping frem til flommen startet. Teltet fungerer som omkleddning, hvilerom, beredskaps rom der vi har hjertestarter og førstehjelpsutstyr.

UNGSPRUT:

På tross av ugunstige lokaler har vi fått i gang Ungsprut og ny elektronikk gruppe.

KREATIVITETEN:

Girl Power har skiftet navn til «Kreativiteten» Gjennom 2023 har vi hatt 13 arrangementer. Vi har laget alt i fra kort, decoupage, lekt med kongler, drivved og kranser.

GODT VAKSIN:

Prosjektet Godt Vaksin ble kun to ganger med hyggelig og sosialt, men på grunn av lokalene som ikke er egnet ble dette satt på vent.

SPONSORER:

Friskus I.L har fortsatt 12 stk. sponsorer.

HJEMMESIDEN:

Friskus I.Ls hjemmeside www.friskus-il.no er designet ferdig, men trenger noe hjelp til opplæring.

UFF KLESINNSAMLING:

Fungerer bra.

FLASKEINNSAMLING:

Godt samarbeide med Hekshusstranda Camping.

BINGO:

Samarbeidet med Orion Bingo fungerer godt

AKTIVITET:

Friskus I.L har igjennom året 2023 aktivisert mennesker med funksjonsnedsettelse og funksjonsfriske i et utvidet samarbeid. Vårt slagord «omvendt integrering i praksis» viser seg nok en gang å være riktig. Funksjonsnedsettelse hos mennesker behøver ikke være et hinder for å ha glede av Friskus I.Ls aktiviteter. Vårt mål med vår form for integrering har vist seg

effektivt og til stor glede for alle som deltar. I tillegg har vi vist funksjonsfriske at alle har en verdi og sammen kan vi utfylle hverandre.

Medlemstall 2023 tall hentet fra NIF

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	1	8	9	12	51	81
Menn	1	7	14	10	63	95
Totalt	2	15	23	22	114	176

Medlemsutvikling 2014-2023

	2014	2015	2016	2017	2018		2020	2021	2023
Kvinner	119	145	146	120	112		114	114	81
Menn	120	157	157	146	140		141	143	95
Totalt	239	302	304	266	252		255	257	176

Medlems antall har en negativ utvikling av flere grunner, Covid19 og brann på Melkefabrikken, dyrere tider og uegnede lokaler har også hatt en medvirkende årsak. I tillegg var det flom i Mjøsa i 2023 og vannsprut ble avlyst.

ÅRSREGNSKAP LIGGER VEDLAGT

Leder: Sigbjørn Sørli

Sigbjørn Sørli

Styremedlem: Sølvi Simensen

Sølvi Simensen

Styremedlem: Einar Børresen

Einar Børresen

Styremedlem: Anette Reenskaug-Sørli

Anette Reenskaug-Sørli

Vara: Kai H. Jørgensen

Kai Jørgensen

Nestleder: Hege Sørli

Hege Sørli

Styremedlem: Lilian Homb

Lilian Homb